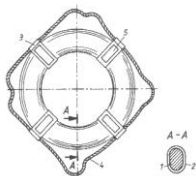
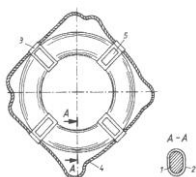


RATOWNICTWO



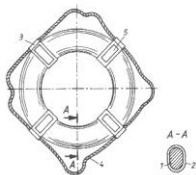
1. Koło ratunkowe może służyć jako środek ratunkowy dla:
- A. dwóch osób
 - B. jednej osoby
 - C. trzech osób

A



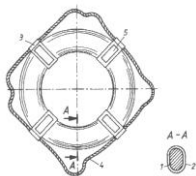
2. Co powinno cechować linkę, na końcu której podawane jest koło ratunkowe?
- A. niepalność
 - B. duża średnica przekroju
 - C. pływalność

C



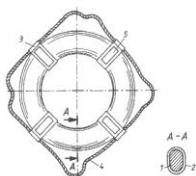
3. Gdzie, podczas silnego wiatru względem rozbitka należy rzucić koło ratunkowe?
- A. na wiatr – dryf na człowieka
 - B. z wiatrem
 - C. na tej samej wysokości względem wiatru

A



4. Człowiekowi, który wypadł za burtę, koło ratunkowe należy rzucać blisko niego:
- A. od jego nawietrznej
 - B. od jego zawietrznej
 - C. od tej strony, w którą ma zwróconą twarz

A



5. Człowiek, któremu rzucono koło ratunkowe:
- A. kładzie się na nim
 - B. zakłada je przez głowę pod ramiona
 - C. trzyma się go rękoma

B

6. W trakcie żeglugi bezpieczniej poruszać się po pokładzie po burcie:
- A. zawietrznej
 - B. nawietrznej
 - C. nie ma to znaczenia

B



7. Podczas alarmu łodziowego pas ratunkowy należy zakładać:
- A. pod pokładem
 - B. na pokładzie
 - C. w wodzie

B



8. **Pas ratunkowy jest środkiem ratunkowym zapewniającym:**

- A. utrzymanie człowieka na powierzchni wody przez około 1 godzinę
- B. ratowanie człowieka z wszelkich trudnych sytuacji w czasie żeglugi
- C. utrzymanie człowieka na powierzchni wody w pozycji umożliwiającej swobodne oddychanie (twarzą do góry)

C



9. **Kamizelkę asekuracyjną lub pas ratunkowy zakładamy:**

- A. na ubranie
- B. pod ubrania
- C. nie ma to znaczenia

A



10. **W jakiej kolejności należy wiązać w wodzie troki pasa ratunkowego?**

- A. nie ma to znaczenia
- B. najpierw brzuszne później szyjne
- C. najpierw szyjne później brzuszne

B

11. **Pierwszą czynnością, którą wykonujemy po wywrotce jachtu jest:**

- A. policzenie załogi
- B. podłożenie koła ratunkowego pod top masztu
- C. uszczelnienie skrzyni mieczowej

A

12. **Po wywrotce jachtu należy w pierwszej kolejności:**

- A. zabezpieczyć jacht przed odwróceniem się stępką do góry
- B. zabezpieczyć dokumenty jachtu i członków załogi
- C. sprawdzić, czy wszyscy członkowie załogi są na powierzchni wody

C

13. **Człowiekowi, który wypadł za burtę należy w pierwszej kolejności:**

- A. rzucić koło ratunkowe lub inny środek ratunkowy
- B. wysłać na ratunek członka załogi, który najlepiej umie pływać
- C. uświadomić, że będzie podjęty manewr „człowiek za burtą”

A

14. **Co należy zrobić, gdy nie możemy postawić o własnych siłach jacht wywrócony na burtę?**

- A. schować miecz
- B. zrzucić żagle
- C. podłożyć większą ilość środków ratunkowych pod top masztu

B

15. **W jaki sposób może ograniczyć utratę ciepła rozbitek przebywający w wodzie?**

- A. wykonując intensywne ruchy
- B. podciągając złączone kolana do brody i obejmując je oburącz
- C. zdejmując zbędną odzież

B

- 16.** Gdy złapie cię skurcz kończyny dolnej w wodzie: B
- A. jak najszybciej starasz się dopłynąć do brzegu lub obiektu na wodzie
 - B. ograniczasz ruchy do minimum, kładziesz się na wodzie i próbujesz rozciągnąć mięsień
 - C. wykonujesz szybkie ruchy kończyny, w której złapał cię skurcz
- 17.** Co to jest hipotermia? A
- A. wychłodzenie organizmu
 - B. przegrzanie organizmu
 - C. przewianie organizmu
- 18.** Osobę tonącą rozpoznajemy po: C
- A. nieskoordynowanych ruchach
 - B. nawoływaniu o pomoc
 - C. obie odpowiedzi są prawidłowe
- 19.** Gwałtowne poruszanie się człowieka w zimnej wodzie powoduje: C
- A. polepszenie samopoczucia, lecz nie ma wpływu na czas przeżycia
 - B. wydłuża czas przeżycia
 - C. skraca czas przeżycia
- 20.** W miarę obniżenia temperatury wody, czas przeżycia człowieka w wodzie: A
- A. maleje
 - B. rośnie
 - C. pozostaje bez zmian
- 21.** Co należy zabrać ze sobą oprócz pasa ratunkowego podczas alarmu opuszczania jachtu? B
- A. butelkę alkoholu
 - B. dodatkowe ubranie
 - C. linę cumowniczą i skrzynię z osprzętem bosmańskim
- 22.** Ubranie się w kilka warstw odzieży w wodzie, po wywrotce jachtu: C
- A. zmniejsza szanse przeżycia
 - B. nie wpływa na szanse przeżycia
 - C. zwiększa szanse przeżycia
- 23.** Wstrząs termiczny może powstać w wyniku: C
- A. natychmiastowego wejścia do wody bez uprzedniego namoczenia
 - B. wpadnięciu do wody osoby mocno rozgrzanej promieniami słonecznymi
 - C. obie odpowiedzi są poprawne

- 24.** W przypadku wyziębienia podasz: A
A. ciepłą, słodką herbatę
B. herbatę z niewielką ilością alkoholu
C. 100 ml. mocnego alkoholu, najlepiej rumu
- 25.** Przy wietrze 6°B dla poprawienia bezpieczeństwa żeglugi: A
A. refujemy żagle
B. stawiamy spinakera
C. płyniemy na pełnych żaglach
- 26.** Czy powinno się podawać przechłodzonemu rozbitkowi alkohol? B
A. tak, rozgrzeje go to
B. nie, alkohol zwiększy utratę ciepła
C. alkohol nie ma wpływu na gospodarkę cieplną człowieka
- 27.** Osobę wyciągniętą z wody rozgrzewamy: B
A. rozcierając dłonie i stopy oraz podając 25 g. alkoholu
B. przebierając ją w suche ubranie i podając ciepłą, osłodzoną herbatę, jeżeli jest przytomna
C. nakazując jej szybko się poruszać
- 28.** Ogrzewanie człowieka, który uległ przechłodzeniu po wyjściu z wody należy przeprowadzać: A
A. stopniowo
B. szybko
C. grzecznie
- 29.** Zauważywszy osobę nieprzytomną zareagujesz wg schematu: B
A. drożność dróg oddechowych, stan źrenic, obecność tętna,
B. zabezpieczysz miejsce, sprawdzisz obecność oddechu, wezwiesz pomoc, a następnie przejdziesz do resuscytacji
C. obecność oddechu, obecność tętna,
- 30.** Pośredni masaż serca rozpoczynamy u osoby: A
A. nieprzytomnej, u której nie wyczuwamy oddechu,
B. nieprzytomnej, u której nie wyczuwamy tętna na tętnicy promieniowej (na nadgarstku)
C. nieprzytomnej, u której nie wyczuwamy tętna na tętnicy szyjnej
- 31.** Przed rozpoczęciem reanimacji poszkodowanego należy ułożyć: C
A. na plecach; na miękkim, sprężystym podłożu
B. w pozycji bocznej ustalonej
C. na plecach; na twardym i równym podłożu
- 32.** Worek typu „ambu” służy do: B
A. udrożnienia dróg oddechowych
B. prowadzenia sztucznej wentylacji
C. masażu pośredniego serca

- 33.** **Udrożnienie dróg oddechowych polega na:** C
A. oczyszczeniu jamy ustnej
B. odgięciu głowy do tyłu i uniesieniu żuchwy
C. obie odpowiedzi są prawidłowe
- 34.** **Skuteczność sztucznego oddychania sprawdzamy poprzez:** A
A. obserwację ruchów klatki piersiowej
B. obserwację dokrwienia gałek ocznych
C. ruch kończyn i powrotu prawidłowego zabarwienia skóry
- 35.** **Prowadząc sztuczne oddychanie i pośredni masaż serca wykonujemy:** C
A. 15 uciśnień mostka i 2 wdmuchnięcia powietrza
B. 5 uciśnień mostka i 1 wdmuchnięcie powietrza
C. 30 uciśnień mostka i 2 wdmuchnięcia powietrza
- 36.** **Przed przystąpieniem do sztucznego oddychania u osoby nieprzytomnej należy:** A
A. udrożnić drogi oddechowe
B. ułożyć ofiarę w pozycji bocznej ustalonej
C. ułożyć na miękkim sprężystym podłożu
- 37.** **Sztuczne oddychanie może być prowadzone:** C
A. powietrzem atmosferycznym lub czystym tlenem
B. powietrzem wydechowym ratownika bądź powietrzem wzbogaconym w tlen
C. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe
- 38.** **Prawidłowa częstotliwość uciśnień mostka podczas pośredniego masażu serca u osoby dorosłej wynosi:** B
A. 60 - 80 / min
B. 80 - 100 / min
C. 100 - 120 / min
- 39.** **Ciepły płyn można podać osobie:** A
A. w pełni przytomnej
B. nieprzytomnej w ilości 1/2 szklanki
C. nieprzytomnej w ilości 1 łyżeczki stołowej
- 40.** **Podaj zakres prawidłowej temperatury ciała mierzonej pod pachą:** B
A. 37,2⁰ C – 37,9⁰ C
B. 36,4⁰ C – 36,6⁰ C
C. 37,0⁰ C – 37,2⁰ C
- 41.** **Złamanie przedramienia unieruchamiamy:** C
A. w miejscu złamania
B. w miejscu złamania z nadgarstkiem
C. przedramię ze stawem łokciowym i nadgarstkiem

42. **W przypadku silnie krwawiącej rany :** C
A. oblewamy okolice rany spirytusem
B. nakładamy na ranę watę
C. zakładamy opatrunek uciskowy
43. **W przypadku silnego krwawienia zewnętrznego hamujemy je:** A
A. ściskając miejsce krwawienia jałowym opatrunkiem
B. zakładając opatrunek usztywniający
C. zakładając opaskę uciskowa powyżej miejsca zranienia
44. **Załoganta boli głowa, ma zaburzenia świadomości, ciepłą zaczerwienioną skórę i nudności. Czego mogą być to objawy?** B
A. wyziębienia ciała
B. porażenia słonecznego
C. krwotoku zewnętrznego
45. **Jeżeli u załoganta podejrzewasz porażenie słoneczne to należy:** A
A. umieścić go w cieniu, podać chłodną wodę i zastosować zimne okłady na głowę
B. podać zimny osłodzony napój i ułożyć w cieniu
C. zastosujesz zimne okłady na głowę
46. **Jeśli załogant został uderzony bomem w głowę i stracił na krótki czas przytomność należy:** A
A. zapewnić mu spokój, obserwować i jak najszybciej odstawić do lekarza
B. podawać dużo płynów
C. odizolować i robić zimne okłady na głowę
47. **W przypadku zranienia głowy:** C
A. układamy poszkodowanego na plecach lub boku w zależności od miejsca zranienia
B. unosimy głowę powyżej klatki piersiowej
C. najpierw (A) później (B)
48. **Najprostszym sposobem sprawdzenia czy poszkodowany oddycha jest:** C
A. sprawdzić reakcję źrenic na światło
B. sprawdzić tętno na tętnicy szyjnej
C. przybliżyć policzek do jego ust i obserwować wychylenia klatki piersiowej
49. **Jesteś świadkiem wyciągnięcia z wody nieprzytomnego mężczyzny. Po udrożnieniu dróg oddechowych następnym krokiem jest:** B
A. prowokowanie wymiotów
B. sprawdzenie oddechu, jeśli go brak, wykonujesz dwa wdechy
C. sprawdzenie oddechu, jeśli go brak, wylewanie wody z płuc

- 50.** W przypadku przebicia klatki piersiowej ostrym przedmiotem należy:
A. założyć opatrunek uszczelniający
B. założenie opatrunku elastycznego wokół klatki piersiowej
C. ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej A
- 51.** Miejsce oparzone zaopatrujemy poprzez:
A. polewanie tego miejsca dużą ilością zimnej wody przez kilka minut i założenie jałowego opatrunku
B. założenie jałowego opatrunku
C. nałożenie tłustego kremu lub oliwy oraz opatrunku jałowego A
- 52.** W przypadku złamania podudzia należy:
A. usztywnić nogę w kostce i podać środki przeciwbólowe
B. podać leki a i przetransportować poszkodowanego do lekarza
C. usztywnić nogę w kostce i kolanie oraz podać leki przeciwbólowe C
- 53.** Przy podejrzeniu uszkodzenia kręgosłupa chorego transportujemy:
A. na twardym, równym podłożu w ułożeniu na plecach
B. ze zgiętymi kończynami dolnymi w celu zmniejszenia napięcia mięśniowego
C. na twardym, równym podłożu na brzuchu A
- 54.** W przypadku podejrzenia uszkodzenia kręgosłupa w odcinku szyjnym należy poszkodowanego:
A. ułożyć w pozycji bocznej ustalonej
B. ułożyć na plecach
C. ułożyć na plecach i utrzymać głowę poszkodowanego w jednej linii z szyją i klatką piersiową C
- 55.** Na jaki kurs względem wiatru należy ustawić jacht w momencie wybuchu pożaru na dziobie?
A. półwiatr
B. kurs pełny
C. kurs ostry B
- 56.** Na jaki kurs względem wiatru ustawisz jacht w momencie wybuchu pożaru na śródokręciu?
A. kurs pełny
B. półwiatr
C. kurs ostry B
- 57.** Bazy rozmieszczone w portach na wybrzeżu polskim, w skład których wchodzi ratownicy zawodowi oraz ochotnicze drużyny ratownicze to:
A. Brzegowe Stacje Ratownicze (BSR)
B. bazy sprzętowo-magazynowe
C. morskie statki ratownicze A

- 58.** Gdzie mieści się Morskie Ratownicze Centrum Koordynacyjne (MRCK): A
A. w Gdyni
B. w Szczecinie
C. na Helu
- 59.** Masz załoganta z urazem brzucha. Najlepsza dla niego pozycja to: A
A. leżąca z przykurczonymi nogami
B. boczna ustalona
C. leżąca z lekko uniesionymi nogami
- 60.** Instytucja, której zadaniem jest: utrzymywanie ciągłej gotowości do przyjmowania i analizowania zawiadomień o zagrożeniu życia na morzu, planowanie, prowadzenie i koordynowanie akcji poszukiwawczych i ratowniczych to: C
A. Brzegowe Stacje Ratownicze (BSR)
B. specjalistyczne statki do zwalczania zanieczyszczeń morza
C. Morską Służbę Poszukiwania i Ratownictwa (SAR)
- 61.** Czy ratowanie życia na wodzie jest bezpłatne? A
A. tak
B. nie
C. zależy od warunków atmosferycznych
- 62.** Czy ratowanie mienia na wodzie jest bezpłatne? B
A. tak
B. nie
C. zależy od warunków atmosferycznych
- 63.** Po wywrotce jachtu mieczowego załoga powinna: B
A. jak najszybciej oddalić się od jednostki ze względu na wir powstający podczas tonięcia jachtu
B. pozostać przy przewróconym jachcie i próbować go postawić
C. pozostać przy jachcie i wysłać 1 osobę do brzegu po pomoc
- 64.** W przypadku pożaru wewnątrz jachtu należy: C
A. ewakuować załogę
B. gasić pożar
C. obie odpowiedzi są prawidłowe
- 65.** Do gaszenia palącej się benzyny należy użyć: B
A. koca gaśniczego i piany
B. gaśnicy proszkowej
C. wody i detergentów
- 66.** Podczas nalewania paliwa do zbiornika nie wolno: C
A. pić napojów chłodzących
B. rozmawiać
C. palić otwartego ognia

- 67.** Przy wypożyczeniu jachtu, który nie posiada balastu sprawdzisz między innymi: C
- A. czy są komory wypornościowe
 - B. ilość i stan środków ratunkowych
 - C. obie odpowiedzi są prawidłowe
- 68.** Za niesienie pomocy w przypadku wypadnięcia członka załogi za burtę, odpowiada: B
- A. najbliższa placówka WOPR
 - B. prowadzący jacht
 - C. każdy załogant, który ukończył 18 rok życia
- 69.** Kiedy zauważysz ciemną chmurę na horyzoncie podczas żeglugi: B
- A. pozostaniesz na akwenu, pomimo niewielkiej odległości od portu
 - B. każesz założyć środki ratunkowe i zarefujesz żagle
 - C. specjalnie wypłyniesz z portu
- 70.** Kiedy zauważysz ciemną chmurę na horyzoncie podczas żeglugi: A
- A. zrzucisz żagle i jak najszybciej popłyniesz do brzegu na silniku
 - B. założysz większe żagle
 - C. natychmiast wezwiesz pomoc
- 71.** Kiedy zauważysz ciemną chmurę na horyzoncie podczas żeglugi: C
- A. każesz wyjść załodze na pokład
 - B. zamkniesz wszystkie włazy do kabiny, aby uszczelnić jacht
 - C. obie odpowiedzi są prawidłowe
- 72.** Pracując na pokładzie: A
- A. przyjmujemy jak najniższą pozycję zapewniając sobie lepszą równowagę
 - B. nigdy nie powinniśmy wychodzić na pokład
 - C. zawsze powinniśmy być skierowani twarzą w kierunku dziobu jachtu
- 73.** Przed rozpoczęciem rejsu należy: A
- A. zapoznać członków załogi ze środkami ratunkowymi i przećwiczyć ich używanie
 - B. omówić kolejne etapy rejsu
 - C. sprawdzić ilość ciepłych ubrań zabranych na rejs przez każdego uczestnika rejsu
- 74.** W przypadku przechłodzenia pierwszego stopnia: A
- A. należy owinąć uszkodzonego w ciepłe koce i podać gorącą herbatę
 - B. nie wolno podawać napojów do picia
 - C. należy natychmiast położyć uszkodzonego w pozycji bocznej ustalonej

75. Wraz z upływem czasu szanse na przeżycie człowieka będącego w wodzie:
A. wzrastają
B. maleją
C. nie ma to znaczenia

B

76. Pas (szelki) bezpieczeństwa chroni nas przed:
A. spadaniem spodni sztormowych
B. utonięciem
C. wyrzuceniem za burtę jachtu lub upadkiem z wysokości

C

77. Podanie alkoholu osobie z wyraźnymi objawami przechłódzenia organizmu spowoduje:
A. zmniejszenie utraty ciepła
B. zwiększenie utraty ciepła
C. poprawę humoru

B

78. Po wywrotce jachtu w pierwszej kolejności należy:
A. zebrać wszystkie rzeczy unoszące się na wodzie
B. sprawdzić stan załogi
C. zrzucić żagle

B

79. Zjawisko polegające na wyziębieniu organizmu nazywamy:
A. hipertermią
B. hipowitaminozą
C. hipotermią

C

80. Przewodnią, pozarządową organizacją zajmującą się ratownictwem wodnym w Polsce jest:
A. Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
B. Towarzystwo Ratowania Ludzi Tonących
C. Polski Związek Pływacki

A

81. Po wywrotce jachtu podłożenie koła ratunkowego pod top masztu:
A. przeciwdziała odwróceniu stępki do góry
B. zmniejsza dryf jednostki wywróconej
C. ułatwia pozostanie osób w kabinie jachtu

A